

#ispod površine

Mentalni poremećaji su jedan od najvažnijih zdravstvenih izazova Europske unije

ispodpovrsine.hr

322

milijuna oboljelih od depresije u svijetu

4,4%

svjetske populacije

12%

122 milijuna ljudi u Europi boluje od nekog oblika mentalnog poremećaja

#1 - Depresija je najčešći mentalni poremećaj

Hrvatska ima jednu od najviših stopa prevalencije depresije u Europi

Oko 200.000 oboljelih od depresije u RH

Prema podacima Europske zdravstvene ankete (European Health Interview Survey) provedene 2014. i 2015. godine u Hrvatskoj, 1 od 10 osoba ima blage do umjerene simptome, a 1 od 100 osoba ima umjereno teške do teške depresivne simptome.

Koga pogađa depresija?
Depresija je češća među ženama nego muškarcima u općoj populaciji

5,1%

žena

VS

3,6%

muškaraca

Depresija je više od osjećaja tuge ili potištenosti
Ona je čest, ali ozbiljan poremećaj raspoloženja, a ne nešto iz čega se možete "trgnuti"
Postoje brojne različite vrste depresije, a svaka ima nekoliko stupnjeva težine

Veliki depresivni poremećaj VDP (MDD engl.) vodeći je uzrok onesposobljenosti diljem svijeta
Veliko depresivni poremećaj ima razoran učinak na ljudske živote:

- Depresivno raspoloženje
- Gubitak interesa ili uživanja u svim ili gotovo svim aktivnostima
- Umor i poremećaj spavanja
- Otežano razmišljanje, koncentracija i odlučivanje
- Suciđalne ideje i promišljanja
- Radna i socijalna nesposobnost

Ako simptomi velikog depresivnog poremećaja traju najmanje dva tjedna, govorimo o razvijenoj epizodi bolesti. Simptomi se obično nastave i puno duže. Depresivna epizoda u prosjeku traje 6 mjeseci a može trajati i od dvije godine. Ako je liječimo poboljšanje možemo očekivati već za 4-8 tjedana.

Veliko depresivni poremećaj ne utječe samo na oboljelu osobu, već i na cijelu bolesnikovu obitelj i sve njegove bližnje.

Simptomi imaju učinak na sve aspekte života: zdravlje, odnosi, posao i obrazovanje, ukupna kvaliteta života.

Premda uzroci velikog depresivnog poremećaja nisu do kraja objašnjeni, utičeni su neki čimbenici rizika:

Kronična zdravstvena stanja

- u osoba s dugotrajnim ili onesposobljujućim stanjima i bolestima veći su izgledi za depresiju

Obiteljska povijest

- roditelji, braća i sestre, te djeca osoba s velikim depresivnim poremećajem imaju 2-4 puta veće izgleda za razvoj iste bolesti

Dob

- prvi simptomi obično se javljaju u 20-ima, a bolest najviše pogađa ljude stare između 55 i 74 godine

Velike promjene u životu, trauma ili stres

- olakšavaju pojavu simptoma depresije

Hrvatska ima jednu od najviših stopa prevalencije depresije u Europi

Depresija može pogoditi svakoga, to nije znak slabosti. Depresija je izlječiva.

Ako ste zabrinuti za vlastito mentalno zdravlje ili mentalno zdravlje druge osobe, pomoć možete potražiti na:

KBC Zagreb, Klinika za psihijatriju i psihološku medicinu:

E-adresa:

- Poliklinika i ambulante Klinike za psihijatriju:
predbiljezbe.poliklinika.psi@kbc-zagreb.hr
- Zavod za psihološku medicinu i Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju:
predbiljezbe.cmz@kbc-zagreb.hr

Informacije na telefon:

- Zavodi i odjeli Klinike za psihijatriju:
(01) 2376-471 (od 13:00 do 14:00 sati)
- Zavod za psihološku medicinu i Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju:
(01) 2376-390 (od 13:00 do 16:00 sati)
- Centar za krizna stanja s Nacionalnim centrom za psihotrauma:
(01) 2376-470 (od 0 do 24 sata)

Psihijatrijska bolnica Sveti Ivan

Tel. (01) 3430-001, (01) 3430-062
E-mail: naručivanje@pbsvi.hr

Klinika za psihijatriju Vrapče

Poliklinička služba Klinike za psihijatriju Vrapče
naručivanje telefonom preko jedinice za centralno naručivanje
od 13:00 do 16:00 sati na broj telefona ili e-mailom:

(01) 3713-270

narucivanje@bolnica-vrapce.hr

Zavod za afektivne poremećaje

informacije vezano uz bolničke i izvanbolničke oblike liječenja na broj telefona:

(01) 3713-223, (01) 3713-218

Zavod za psihoterapiju

informacije vezano uz bolničke i izvanbolničke oblike liječenja na broj telefona:

(01) 3713-211

Centar za izvanbolničko liječenje Zavoda za psihoterapiju

Dnevno bolničko liječenje:

- za anksiozne i depresivne poremećaje
 - za psihosomatske poremećaje
 - za mlade s anksioznim poremećajima
 - antistres modul COVID-19
- (01) 3713-298
dnevna.psihoterapija@bolnica-vrapce.hr

Klinika za psihijatriju KBC Sestre milosrdnice

- Poliklinika i ambulante Klinike za psihijatriju:
psihijatrija.naruciv@kbcsm.hr
(01) 3787-734

- Zavodi i odjeli Klinike za psihijatriju:
(01) 3787-755 (od 12:00 do 14:00 sati)

- Hitna psihijatrijska ambulanta:
(01) 3787-220 (od 0 do 24 sata)

U hitnoj situaciji pomoć vam je dostupna ako nazovete hitnu službu ili lokalnu dežurnu liniju za mentalno zdravlje.

#ispod površine

© 2020 Hrvatsko psihijatrijsko društvo

ispodpovrsine.hr
psihijatrija.hr

NOSIOCI PROJEKTA

Hrvatsko psihijatrijsko društvo, Hrvatsko društvo za afektivne poremećaje HLZ, Hrvatsko društvo za neurostimulaciju mozga HLZ, Udruga "Zajedno", Klinike psihijatrijske ustanove i odjeli psihijatrije RH

POKROVITELJSTVO

Hrvatski liječnički zbor, Hrvatska liječnička komora, Grad Zagreb